

対象：事業主、管理者、人事担当者向け

社内でのイライラや怒りの感情をコントロール

アンガーマネジメントセミナー

怒らずに伝える技術を身につけ労働環境や組織を強化する！

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。感情のコントロールができるようになると、余計な負担を感じる事が少なくなり職場での良好な人間関係により良い影響を及ぼし、良い事業成果に結びつくと期待されています。従業員の雇用の定着の一つとして、自社の労働環境の改善に役立てませんか？

下記のお困りを解決しませんか？

- 社内や取引先との人間関係でのトラブル
- 仕事でイライラして効率的に仕事をすすめられない
- 怒りに任せた行動で信頼を失いたくない
- 部下のマネジメントのため、雇用の定着に繋がりたい

セミナー内容

- アンガーマネジメントの必要性
- 怒りの正体
- 部下への上手なしかり方
- 怒りの上手な表現技術
- ハラスメントをなくし、良好な関係性を構築するために

日時 2023年11月30日（木） 14：00～16：00

会場 宜野湾マリン支援センター
(宜野湾市大山7-10-27) 定員30名

受講
無料

主催 宜野湾市商工会



講師

株式会社ワダチラボ 代表取締役

福島 知加 氏

中城村出身。大学時代、東京ディズニーシーのキャストをはじめ20種類以上のアルバイトを経験。卒業後は、教育業界大手企業の営業職に携わり全国最下位の成績から全国一位を獲得する。現在は地域の支援機関や県内の企業様を中心に人材育成・定着支援に日々奮闘中。

【保有資格】

国家資格キャリアコンサルタント、アンガーマネジメントファシリテーター、DiSCトレーナー
GCS認定コーチ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は入場時にマスクの着用のご協力をお願い致します。

「アンガーマネジメントセミナー」申込書 FAX.098-897-9467

※送付状は不要です。この用紙を切り取らずにそのまま送信して下さい。

事業所名	T E L	
所在地	F A X	
受講者名	部署・役職	

【主催・お問い合わせ先】

宜野湾市商工会 TEL.098-897-0111（担当）米須

【共催】グッジョブ相談ステーション（事業主向け雇用支援事業）