

宜野湾市商工会
建設業部会セミナー

建設業の 職場を強くする

現場で生きる健康経営と安全管理

沖縄の産業の中核となる建設業において今後人手不足は大きな課題となるであろう。その中で1人1人の従業員を大切にし、人に対する投資を行う1つの手法が健康経営だ。健康経営の推進が始まって約10年が経ち沖縄でも少しずつ企業が従業員の健康づくりに取り組むようになってきた。本セミナーでは現場における安全衛生や健康経営に関する企業が取り組むべき事項や入札加点などのメリット、宜野湾市内の事例などを紹介。セミナー前には健康測定会も同時開催。



2025.10.09 **木**

15:30 - 16:30

会場：宜野湾マリン支援センター



講師：久高有加

一般社団法人SWITCH Labo.代表

★健康運動指導士

★健康経営EXアドバイザー

お申込み

以下の申込書へ記入しFAXにてお申込みください

FAX 098-897-9467

申込書

※定員30名に達し次第受付を締め切りますのでお早めにお申し込みください。

事業所名		電話番号	
参加者名		メール	
		FAX	

【主催】宜野湾市商工会

問合せ ☎ 098-897-0111 (担当：東崎)

本事業は団体経由産業保健活動推進助成金を活用しています。

支援希望企業募集 5 社

令和6年度より会員企業の従業員の健康づくりを支援する事業を実施しています。専門家が企業へ訪問し企業ごとの健康課題や取組を整理し、産業保健活動や健康経営に資する取組を支援します。企業の費用負担はありませんので、ご興味がある企業は是非ご参加ください。

支援1回目



経営者/担当者ヒアリング 従業員アンケートの実施

職場環境、労働状況、健診の実施状況と結果の傾向、二次検査や特定保健指導の実施状況、既存の取組等の確認を行います。また、全従業員アンケートを実施するためのgoogleformをご案内。2回目支援までに回答をお願いしています。

※社内での周知等のご対応を企業ご担当社様にお願いします。

支援2回目



健康増進計画の策定と説明

1回目支援の内容を整理して健康課題の抽出と実施すべき取り組みの説明を行います。本事業での3回目支援の内容についても相談を行い調整を進めていきます。

※健康相談対象者の相談日程調整、健康セミナー実施日や会場調整を企業ご担当者様にお願いします。

支援3回目

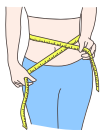


保健指導・特定保健指導

健診結果に基づき、二次検査保健指導が必要な方を抽出し、保健師による面談を行います。協会けんぽ加入事業者で特定保健指導対象者があれば同時に実施します。

※保健師により健診結果を閲覧させていただきます

支援4回目



健康測定及び相談会

体組成や血管年齢、体力測定を行う健康測定会を行い、専門家による食習慣や運動習慣に関するアドバイスを受ける相談会を実施します。社内で気軽に健康測定ができるため健康に関する社内のコミュニケーション促進や健康意識向上が期待できます。

支援5回目



健康増進計画に対する効果検証

支援に関する報告・振り返りを実施し効果検証を行う。また今後企業が実施すべき事項の整理を行い、健康づくりの持続的な取り組みを支援します。